

## Аннотация

Рабочая программа учебной дисциплины «Физическая культура» разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта по специальности среднего профессионального образования по специальности 43.02.16 «Туризм и гостеприимство».

Учебная дисциплина «Физическая культура» является частью социально-гуманитарного учебного цикла основной образовательной программы в соответствии с ФГОС.

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания:

Умения:

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;
- применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности;
- использовать на практике методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Знания:

- роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;
- современные технологии и способы поддержания здоровья и здорового образа жизни;
- методы и способы сохранения и укрепления здоровья в профессиональной жизни с помощью физических упражнений, гигиенических. и природных факторов.

Объем учебной дисциплины и виды учебной работы:

Объем образовательной программы учебной дисциплины 112 часов

т. ч. в форме практической подготовки 112 часов

Промежуточная аттестация в форме зачета в 3-5 семестрах,

Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета в 6 семестре.

Язык обучения по дисциплине русский.